

# GUIDE DE L'ACTIVITÉ

## *Le* Son *de* L'ÂME

VOTRE GUIDE DES ACTIVITÉS  
DU SON DE L'ÂME OFFERTES  
À VOTRE COLLECTIVITÉ LOCALE

Bienvenue dans les mondes du HU, un ancien nom universel de Dieu. Ce mot sacré a le pouvoir d'élever spirituellement les gens de toutes les religions, cultures et sphères de la vie. Il est offert gratuitement – un cadeau inestimable. [...]

[...] L'amour est amour.

Et vous êtes cela. HU est le Son de l'Âme.

– Sri Harold Klemp, *The Sound of Soul* [Le Son de l'Âme]



En tant qu'atome du corps spirituel ECK, vous émettez un son. Ce son est HU. Il n'émane pas simplement de vous, il est votre être véritable. [...]

Si la vie n'est qu'amour, et rien d'autre, il y en a plus qu'assez pour tout le monde. Alors, prenez cet amour que je vous témoigne et transmettez-le aux autres. Distribuez-le au monde entier.

– Sri Harold Klemp, *Être le HU*, p. 333-334

## Table des matières

Qu'est-ce qu'une activité du Son de l'Âme ? .....	1
La mission .....	2
Qui planifie les activités ? .....	2
Qui peut animer les activités du Son de l'Âme ? ...	2
Comme projet de classe satsang .....	3
Structure de l'activité du Son de l'Âme .....	4
Où cette activité peut-elle avoir lieu ? .....	8
Inviter la famille et les amis .....	8
Joindre le public .....	9
Documents d'invitation .....	9

*Le guide des activités du Son de l'Âme s'adresse aux chelas ECK et sert de manuel de base pour parrainer ou animer des activités du Son de l'Âme. Les RESA et leurs représentants sont autorisés à tirer des copies de ce document en vue de les distribuer selon les besoins.*

# Qu'est-ce qu'une activité du Son de l'Âme ?

Cette nouvelle façon de faire connaître le HU est un cadeau d'amour offert au monde entier – il émane de votre cœur et s'adresse aux gens de votre entourage et à ceux de votre collectivité locale.

Dans ces rencontres ECK particulières, les gens sont accueillis comme des amis, ils sont mis à l'aise grâce à un magnifique germe de contemplation du Maître et font l'expérience d'un chant du HU d'une durée de quinze à vingt minutes pour ensuite discuter franchement de sujets d'ordre spirituel dans une atmosphère conviviale.

Une collation légère, un repas-partage et de la musique peuvent aider à tisser des liens sincères et honnêtes.

L'occasion d'être simplement en ECK et de discuter !



# La mission

Permettre aux chercheurs d'expérimenter les merveilles du HU dans une atmosphère chaleureuse et amicale favorisant les relations spirituelles et de consolider les liens avec la collectivité. Y compris avec les chelas !



## Qui planifie les activités ?

Le RESA, un chef de file ECK, une équipe Vahana, une classe satsang ou vous-même ! Comme toutes les activités ECK locales, les activités du Son de l'Âme ont lieu dans le cadre de la structure RESA, veillez donc à collaborer avec les responsables ECK de votre région.

## Qui peut animer les activités du Son de l'Âme ?

Tout Deuxième Initié et au-delà qui a obtenu l'approbation du RESA ou de son représentant peut animer l'activité dans la mesure où il a suivi

- la formation ayant trait aux *Responsabilités spirituelles des bénévoles ECK* ou aux *Responsabilités spirituelles du haut initié ECK* et
- la formation d'Arahata.

Si vous ne les avez pas encore suivies, vous pouvez vous informer sur ces formations auprès de votre RESA ou de la Société satsang.

## Comme projet de classe satsang

Participez-vous à une classe satsang ? Parfait !

En ECK, les classes satsangs sont la force vive de la communauté spirituelle et le promoteur naturel des activités du Son de l'Âme. Ces activités équilibrent le rayonnement dans la collectivité au profit de l'élévation spirituelle de tous.

Les Arahatas sont invités à demander aux membres de leur classe s'ils aimeraient réaliser un projet satsang en organisant une activité du Son de l'Âme.

Ces activités peuvent être ponctuelles, mensuelles ou avoir lieu selon un calendrier qui convient à la classe.

Invitez des amis, des membres des familles des participants à la classe ou encore des gens que vous avez rencontrés et qui s'intéressent à la spiritualité.



# Structure de l'activité du Son de l'Âme

Chaque chant du HU est une occasion sacrée. Préparez-vous à offrir vos services avec joie et gratitude à titre d'instrument du Mahanta.

Les activités ECK commencent dès l'arrivée des invités. Choisissez des hôtes aimables pour accueillir chaleureusement et respectueusement chaque participant.



## Bienvenue (5-7 minutes)

Ouvrez votre cœur et accueillez vos invités. Faites savoir aux gens qu'ECKANKAR parraine cette activité à titre de service offert à la collectivité.

Présentez-vous. Dites pourquoi vous aimez le HU, et parlez de l'aide qu'il vous a apportée. Vous pouvez raconter une brève histoire qui illustre un bienfait que vous avez obtenu du HU.

Si l'activité du Son de l'Âme résulte d'un projet de classe satsang, vous pouvez vouloir expliquer brièvement pourquoi vous connaissez déjà certains participants, ce que le

satsang signifie pour vous et pourquoi vous avez organisé cette activité.

Donnez un aperçu de l'activité :

- la lecture d'un germe de contemplation
- le chant du *HU*
- une contemplation silencieuse
- une discussion d'ordre spirituel
- tout autre élément facultatif (présenté ci-dessous) que vous désirez ajouter

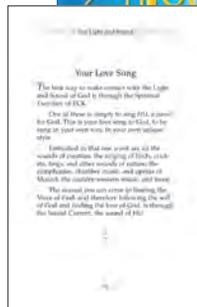
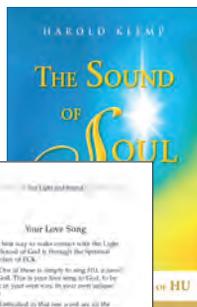
Ce qui importe le plus est l'attitude courtoise et bienveillante que les chelas et vous-même manifestez envers tous les invités.

## Citation ou lecture

(1-2 minutes)

Choisissez un passage tiré de *The Sound of Soul* [Le Son de l'Âme] ou d'un autre livre de Sri Harold en usage. Faites-en une lecture qui vient du cœur. Prenez votre temps.

Soyez conscient que vous présentez la Parole de Vie et que votre voix est porteuse du Courant sonore.



## Chant du HU

(15-20 minutes)

À présent, vous êtes prêt à chanter *HU* avec tout votre amour. (Si le groupe est restreint, vous pouvez au besoin vous faire accompagner de l'enregistrement du chant du *HU* d'ECKANKAR.)

## Contemplation

(2-5 minutes)

Si le chant du HU ne se termine pas de lui-même, faites gentiment savoir aux gens qu'il est temps de passer à la contemplation silencieuse.

À la fin de la contemplation, dites : « Que les bénédictions soient. » Accordez aux gens le temps d'ouvrir les yeux et de rassembler leurs idées.

## Conversation d'ordre spirituel

(10-30 minutes ou plus)

Invitez les gens à prendre part à une discussion dans une atmosphère conviviale et ouverte.

Laissez la conversation se déployer naturellement, comme vous parleriez à des amis dans un café ou autour de la table familiale.

Pour lancer la discussion, vous pourriez demander :

- Quelqu'un aimerait-il dire ou demander quelque chose ?
- Quelqu'un parmi vous a-t-il une expérience spirituelle dont il aimerait parler ou au sujet de laquelle il voudrait poser une question ?
- Aimerez-vous parler de ce que vous avez entendu dans la citation (ou la lecture) ?

La formation d'Arahata vous a préparé à écouter les conseils du Maître pendant l'animation de la discussion. Soyez à l'écoute avant tout !

Honorez la prise de parole des gens en prenant acte de leur expérience et en les remerciant de s'être exprimés. Encouragez, validez, respectez – et votre amour rayonnera !

## Clôture

Invitez les gens à participer à la prochaine activité du Son de l'Âme ou à une autre activité ECK.

Proposez du matériel ECK gratuit, comme le CD *HU : un chant d'amour à Dieu* ; *The Sound of Soul* [Le Son de l'Âme] ; *L'appel de l'Âme* ; *ECKANKAR, une sagesse ancienne pour aujourd'hui*, ou tout autre livre de la collection La sagesse spirituelle.

## Éléments facultatifs

Voici des éléments supplémentaires – certains ou tous – que vous pouvez intégrer à votre discrétion :

- de légers rafraîchissements : thé, boissons froides, fruits, etc.
- un repas-partage
- de la musique ECK en direct ou enregistrée (douce et instrumentale)



# Où cette activité peut-elle avoir lieu ?

Les activités du Son de l'Âme peuvent se tenir dans un centre ECK, un lieu public ou au domicile d'un chela, après approbation de la Société satsang.

Veillez à respecter certaines caractéristiques :

- un endroit tranquille, propre et confortable
- facile à trouver et facile d'accès

Si vous vous intéressez à offrir ces activités à votre domicile ou dans votre région, veuillez appeler votre RESA ou votre chef de file Vahana régional.

## Inviter la famille et les amis

La plupart des gens viennent au ECK par l'intermédiaire d'une personne qu'ils connaissent ou qu'ils ont rencontrée. Une belle façon de prendre contact avec les gens consiste à inviter personnellement ses amis et sa famille.

Le secret réside dans le contact personnel et le fait de laisser parler votre cœur. Vous pouvez texter ou courrieller l'invitation, envoyer un message privé par les réseaux sociaux, téléphoner ou même envoyer une note manuscrite.



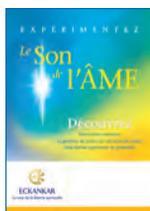
Dites ce que vous aimez du HU et la manière dont il vous aide dans votre vie.

# Documents d'invitation

## TheSoundofSoul.org

Vous pouvez envoyer le lien de cette page Web aux chercheurs, à vos amis ou à votre famille, accompagné d'un mot d'invitation personnel par texto, courriel ou par contact direct. Ce lien mène aussi à une brève vidéo qui présente le Son de l'Âme de manière inspirante.

## Affiches ou cartes d'invitation (recto-verso)



Utilisez la partie modifiable au recto de la carte pour préciser les détails de l'activité : la date, l'heure, le lieu, l'adresse et les coordonnées pour obtenir de l'information.

Pour télécharger, visitez le site [www.Eckankar.org/SoundofSoulKit](http://www.Eckankar.org/SoundofSoulKit)

## Image pour les réseaux sociaux et les textos

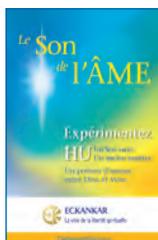


Utilisez cette image pour l'affichage sur les réseaux sociaux, les rencontres en ligne (*meetup*) et pour inviter un ami par texto.

Pour télécharger, visitez le site [www.Eckankar.org/SoundofSoulKit](http://www.Eckankar.org/SoundofSoulKit)

---

## Carte d'invitation pour un ami



Utilisez le verso vierge de la carte pour écrire une invitation personnelle émanant du cœur à un ami ou à un membre de votre famille.

**La carte d'invitation du Son de l'Âme pour un ami**

(carte de 10/15 cm, recto seulement, 25/paquet)

N° 520069 (2) 3 \$US\*

À terme, les gens de partout auront la possibilité de chanter ce nom de Dieu antique et universel. L'histoire spirituelle de la communauté humaine est entrée dans un cycle nouveau.

*Tout cela sera attribuable au HU.*

– Sri Harold Klemp, *La Parole de Vie*, tome 2, p. 7

Merci  
pour votre  
don d'amour !



**ECKANKAR**

La voie de la liberté spirituelle

