

# Guérison, santé et harmonie



## guérison spirituelle

---

**guérison spirituelle** La seule véritable guérison dans tous les mondes de Dieu est la guérison spirituelle.

Assurer la guérison de votre corps est une noble démarche, car il s'agit d'une expression active du ECK, la PAROLE VIVANTE, dans votre vie. Les MAÎTRES ECK reconnaissent qu'un corps en bonne santé favorise la concentration nécessaire pour atteindre la RÉALISATION DE DIEU.

C'est souvent par le biais de la médecine que l'Esprit divin apporte la guérison, et il vous dirige vers le médecin adéquat pour votre condition. Par ailleurs, les méthodes de guérison par l'Esprit divin sont vraiment inépuisables.

Les guérisons peuvent être physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

Toute l'aide qui nous est octroyée provient de l'Esprit saint, peu importe qu'elle se manifeste dans un rêve, avec le soutien d'un ami ou l'assistance d'un médecin. La clé se trouve dans la DISCRIMINATION dont vous avez besoin : savoir discerner ce qui est bénéfique pour vous et ce qui ne l'est pas.

Vous le saurez en écoutant votre cœur.

### Conseils pour la guérison spirituelle

L'HARMONIE favorise la santé. Pour préserver l'harmonie, il est essentiel de surveiller les trois entrées : la bouche, les oreilles et les yeux. Soyez attentifs à ce qui entre dans votre bouche et à ce qui

*Suite au verso*

en sort. Surveillez de près ce qu'entendent vos oreilles et la manière dont vous traitez cette information. Prêtez une grande attention à ce que voient vos yeux et comment cela affecte vos émotions.

L'AUTODISCIPLINE contribue à la santé. Les MAÎTRES ECK qui se sont vus accorder la LONGÉVITÉ y travaillent en permanence. ils s'efforcent de préserver l'harmonie en eux-mêmes.

La façon de rester en harmonie avec le ECK est de pratiquer régulièrement les EXERCICES SPIRITUELS ECK, d'une manière ou d'une autre, afin qu'au final, vous deveniez le HU même.

*Voir aussi* AYUR VEDHA, KAYA KALP, PURIFIER OU CONTAMINER, GUÉRISON SPIRITUELLE, Une ANNÉE DE.

– Sri Harold Klemp,  
*ECKopedia: The  
ECKANKAR Lexicon*



**Feuillet remis au Congrès d'ECKANKAR**

Copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR dans beaucoup de pays. Imprimé aux É-U. FR230826