

# Heilung, Gesundheit und Harmonie



## spiritual healing

**spiritual healing** [spirituelle Heilung] Die einzig wahre Heilung in allen Welten Gottes ist die spirituelle Heilung.

Deinen Körper heilen ist ein erhabenes Vorhaben, denn es ist ein dynamischer Ausdruck in deinem Leben in ECK, dem LEBENDIGEN WORT. Die ECK-MEISTER verstehen, dass ein gesunder Körper zur Aufmerksamkeit beiträgt, die erforderlich ist, um GOTTREALISATION zu erlangen.

Der Göttliche Geist heilt oft über das medizinische Gebiet hinaus und führt dich zu dem Arzt, der deinem Zustand entspricht. Jedoch sind die Möglichkeiten der Heilung durch den Göttlichen Geist wahrhaft grenzenlos.

Heilung kann physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Natur sein.

Jegliche Hilfe, die wir erhalten, kommt zu uns vom Heiligen Geist, sei es im Traum oder durch die Hilfe eines Freundes oder eines Arztes. Die Kunst liegt im von dir benötigten UNTERSCHIEDSVERMÖGEN: zu erkennen, was gut für dich ist und was nicht gut für dich ist.

Das stellt sich ein, wenn du auf dein Herz hörst.

### Tipps zur spirituellen Heilung

Gesundheit bedeutet HARMONIE. Um Harmonie aufrechtzuerhalten, muss man die drei Zugänge schützen – den Mund, die Ohren und die Augen. Nimm bewusst wahr, was in den Mund hineingeht

*Auf der Rückseite fortgesetzt*

und was herauskommt. Achte genau darauf, was deine Ohren hören und wie du diese Information verarbeitest. Beobachte gewissenhaft, was deine Augen sehen und wie es deine Gefühle beeinflusst.

Gesundheit bedeutet SELBSTDISZIPLIN. Die ECKMEISTER, denen LANGLEBIGKEIT gewährt wurde, arbeiten stets daran. Sie arbeiten daran, um Harmonie in ihrem Sein aufrechtzuerhalten.

Um mit dem ECK in Harmonie zu bleiben heißt, stets die SPIRITUELLEN ÜBUNGEN VON ECK zu machen, auf die eine oder andere Weise, damit du letzten Endes das HU Selbst wirst.

*Siehe auch* AYUR VEDHA; KAYA KALP; PURIFY OR POLLUTE; SPIRITUAL HEALING, A YEAR OF.

– Sri Harold Klemp,  
*ECKopedia: The  
ECKANKAR Lexicon*



### **ECKANKAR Seminar-Handzettel**

Copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000. Alle Rechte vorbehalten.  
Die Ausdrücke ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SEELENREISEN, SOUL TRAVEL und VAIRAGI sind, neben anderen,  
Schutzmarken von ECKANKAR in den USA und anderen Ländern. Gedruckt in USA. GM230827