

Curación, salud y armonía



curación espiritual

curación espiritual La única curación verdadera en todos los mundos de Dios es la curación espiritual.

Sanar tu cuerpo es una tarea noble, ya que se trata de una expresión activa del ECK, la PALABRA VIVA, en tu vida. Los MAESTROS de ECK reconocen que los cuerpos sanos ayudan en la concentración necesaria para alcanzar la REALIZACIÓN DE DIOS.

El Espíritu Divino a menudo cura a través del campo de la medicina y te guía hacia el médico que es el correcto para tu condición. Sin embargo, las maneras en que el Espíritu Divino cura son verdaderamente infinitas.

Las curaciones pueden ser físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Toda la ayuda que llega a nosotros proviene del Espíritu Santo, ya sea que se presente en un sueño, o a través de la ayuda de un amigo o un doctor. La clave es el DISCERNIMIENTO que necesitas para saber lo que es bueno para ti y lo que no lo es.

Esto llega al escuchar a tu corazón.

Claves para la curación espiritual

La salud es ARMONÍA. Para mantener la armonía, uno debe cuidar las tres entradas –la boca, los oídos y los ojos. Permanece alerta respecto a lo que entra por la boca y lo que sale de ella. Observa atentamente lo que tus oídos escuchan y cómo procesas esta información. Fíjate muy bien en lo que tus ojos ven y cómo esto afecta tus emociones.

Continúa al reverso

La salud es AUTODISCIPLINA. Los MAESTROS de ECK a quienes se les ha sido otorgada la LONGEVIDAD trabajan en ello todo el tiempo. Trabajan para mantener la armonía en su ser.

La manera de permanecer en armonía con el ECK es practicar continuamente los EJERCICIOS ESPIRITUALES DE ECK, de una u otra forma, para que al final, te conviertas en el HU Mismo.

Ver también AYUR VEDHA; KAYA KALP; PURIFICA O CONTAMINA; CURACIÓN ESPIRITUAL, UN AÑO DE.

*–Sri Harold Klemp,
ECKopedia: The
ECKANKAR Lexicon*



Para distribuirse en el Seminario de ECKANKAR

Copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Se reservan todos los derechos. Los términos ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VIAJE DEL ALMA y VAIRAGI, entre otros, son propiedad de ECKANKAR en EUA y en otros países. Impreso en EUA. SP230828