

# VISIONS DE LA CONTEMPLATION



Feuillet remis au Congrès d'ECKANKAR

**contemplation** Il s'agit d'un exercice spirituel essentiel en ECKANKAR, dans lequel l'attention se focalise sur un principe spirituel, une pensée ou une idée spécifiques, ou encore sur le Maître ECK Vivant.

Elle se caractérise comme étant une conversation avec la partie la plus intime, la plus authentique et la plus mystérieuse de soi-même ; c'est un moyen d'explorer activement les mondes intérieurs de son propre être.

La contemplation est le processus par lequel celui qui connaît et ce qui est connu ne font qu'un. Elle est aussi reconnue comme la véritable contemplation des œuvres ECK, l'un des quatre principes fondamentaux ECK.

Il s'agit d'une relation basée sur la réciprocité. À mesure que l'Âme se consacre à des prises de conscience approfondies de la vérité, ainsi la vérité s'installe dans l'Âme.

L'ampleur et la forme que peut prendre la contemplation sont infinies. L'approche la plus directe consiste à s'asseoir pour une séance d'exercices spirituels ECK pendant vingt minutes par jour. De plus, s'engager profondément dans toute étude ou initiative empreinte de spiritualité peut favoriser une communication avec le courant de Dieu, le ECK.

La contemplation est un acte sacré de purification et d'élévation, guidé par le MAHANTA, le Maître intérieur. Il représente la recherche de vérité qui réside dans le cœur du contemplatif, et son dévouement pour l'Âme est sans égal.

– Sri Harold Klemp,  
*ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon*