

# PERSPECTIVAS DE LA CONTEMPLACIÓN



Volante para el Seminario de ECKANKAR

Esta es una traducción de *Visions of Contemplation*, copyright © 2024 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000.  
Copyright © 2024 ECKANKAR. Se reservan todos los derechos. Los términos ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VIAJE DEL ALMA, SOUL TRAVEL y VAIRAGI, entre otros, son propiedad de ECKANKAR en EUA y en otros países. Impreso en EUA. SP240525

**contemplación** Un ejercicio espiritual esencial en ECKANKAR en el que la atención se enfoca en algún principio espiritual, pensamiento o idea específicos, o bien en el Maestro Viviente de ECK.

Se trata de una conversación con nuestra parte más secreta, más genuina y más misteriosa –una forma de explorar activamente los mundos interiores de nuestro propio ser.

La contemplación es el proceso a través del cual el conocedor y lo conocido se vuelven uno. También se le conoce como la contemplación verdadera de las obras de ECK, uno de los Cuatro Fundamentos de ECK.

Esta es una relación recíproca. A medida que el Alma se adentra en comprensiones más profundas de la Verdad, la Verdad se sumerge a Sí misma en el Alma.

El alcance y la forma que la contemplación puede asumir es infinita. La más directa es tener una sesión con los Ejercicios Espirituales de ECK durante veinte minutos al día. Asimismo, al sumergirnos con toda el Alma en cierto estudio o esfuerzo, esto puede resultar en una comunicación con la Corriente de Dios, el ECK.

La contemplación es un acto sagrado de purificación y enaltecimiento guiado por el MAHANTA, el Maestro Interior. Él es el anhelo por la Verdad que mora en el corazón de quien realiza la contemplación, y su devoción por el Alma no tiene igual.

–Sri Harold Klemp,  
*ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon*  
[ECKopedia: el diccionario de  
ECKANKAR]