



*L'Avventura  
dell'Anima*  
di ECKANKAR  
GUIDA

*Domande? Risposte!*

Harold Klemp



*L'Avventura  
dell'Anima*

di ECKANKAR

GUIDA



Questo libro è stato autorizzato e pubblicato sotto la supervisione del MAHANTA, il Maestro ECK Vivente, Sri Harold Klemp. È il Verbo dell'ECK.

*L'Avventura  
dell'Anima*  
di ECKANKAR  
GUIDA

---

Harold Klemp



ECKANKAR  
Minneapolis  
Eckankar.org

## L'Avventura dell'Anima di ECKANKAR – Guida

Copyright © 2024 ECKANKAR

Tutti i diritti riservati. Questo libro è una traduzione di *The ECKANKAR Soul Adventure Guidebook*, copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Alcune parti di questo libro sono state precedentemente pubblicate in *Welcome to the Wonderful World of ECK! Your Membership Guidebook*, copyright © 2007, 2016 ECKANKAR.

I termini ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VAIRAGI e VIAGGIO DELL'ANIMA sono, tra gli altri, marchi di ECKANKAR in molti paesi. IT240707

Le illustrazioni del testo sono del kit grafico di ECKANKAR e di Abbie Burgess, Raof Haghighi, Robert Huntley, Marianne Kenyon, Doug Kunin, Mark Morrison, Bree Renz, Steve Runfeldt, Kristy Walker

*Un particolare ringraziamento ai volontari,  
per i quali questa traduzione è stato un dono d'amore.*

# Indice

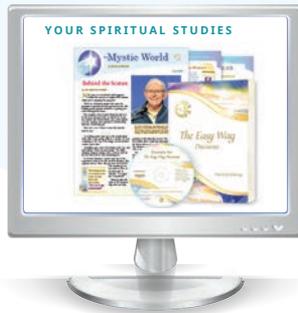
|   |           |
|---|-----------|
| <b>Benvenuto</b> .....  | <b>1</b>  |
| 1. Qual è il ruolo del MAHANTA, il Maestro ECK<br>Vivente? .....            | 3         |
| 2. Come posso trarre il massimo dai miei Corsi di Vita<br>Spirituale? ..... | 9         |
| 3. Come mi aiutano gli esercizi spirituali? .....                           | 13        |
| 4. Cos'è una classe ECK Satsang? .....                                      | 17        |
| 5. Ci sono programmi ECK per i giovani? .....                               | 23        |
| 6. Quali sono le quattro Celebrazioni ECK della Vita? ...                   | 31        |
| 7. Cosa sono le iniziazioni ECK? .....                                      | 37        |
| 8. Chi sono i sacerdoti di ECKANKAR? .....                                  | 43        |
| 9. Qual è il ruolo del Tempio dell'ECK a Chanhassen,<br>in Minnesota? ..... | 47        |
| 10. Quali sono le tradizioni dell'ECK? .....                                | 53        |
| 11. Quando mi chiedono "cos'è ECKANKAR", cosa<br>rispondo? .....            | 59        |
| 12. L'organizzazione di ECKANKAR .....                                      | 63        |
| <b>Il programma spirituale di ECKANKAR</b> .....                            | <b>72</b> |
| <b>Ulteriori risorse per lo studio</b> .....                                | <b>73</b> |

## Nota

Una versione di questo libro è disponibile  
online su [Eckankar.org](http://Eckankar.org) >

Initiate Pages > Your Spiritual Studies.

Includerà gli aggiornamenti.



# Benvenuto

Questa guida alle gioie e ai vantaggi dell'iscrizione all'ECK è volta ad aiutarti ad ottenere il massimo dalla tua nuova vita sul sentiero dell'ECK.



Per semplificarti le cose, questo libro presenta le domande più frequenti poste da nuovi ECKisti e le mie risposte, suddivise per tema. Per alcuni argomenti faccio riferimento a informazioni e risorse provenienti da Youth and Family Services [Servizi per i giovani e le famiglie], Student Services [Servizi per gli studenti] e altre aree.

Sebbene questo libro possa essere letto tutto d'un fiato, il suo intento è di essere un testo di riferimento immediato da sfilare dallo scaffale quando sorge una domanda. Che tu abbia una domanda su come studiare le dispense ECK o voglia scoprire cosa succede durante un'iniziazione ECK, questa guida ti sarà utile.

**Un nuovo mondo ti aspetta.** Sii disposto a dedicare tempo e impegno agli insegnamenti dell'ECK mettendoci il cuore.

Con tanta gioia ti do il benvenuto nel meraviglioso mondo dell'ECK!

David



### **Sri Harold Klemp**

Il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente è la guida interiore ed esteriore della tua avventura dell'Anima ECK. Il MAHANTA è un'espressione dello Spirito di Dio che è sempre con te.

# 1

## Qual è il ruolo del MAHANTA, il Maestro ECK Vivente?

*C*ome Anima, hai la conoscenza di Dio dentro di te. Il mio compito principale è risvegliare la conoscenza e l'amore per le cose divine che sono già nel tuo cuore.

Tu sei Anima. Sei un figlio di Dio.

E il tuo destino spirituale è diventare un Collaboratore di Dio per diffondere l'amore divino a tutti coloro che ti circondano.

### **Come fa il MAHANTA a operare con tutti contemporaneamente?**

Come Maestro Interiore, posso stare con tutte le persone in tutti i posti del mondo. Ma solo **se esse sono in accordo con i principi dell'ECK**. Se sei d'accordo con questi principi dello Spirito Divino, c'è un legame tra noi, una connessione.

Nel suo corpo fisico, il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente è come tutti gli altri e può trovarsi solo in un posto alla volta. Nel corpo dell'Anima, tuttavia, è come l'aria che respiri. **Il MAHANTA è un'espressione dello Spirito di Dio che è sempre con te.** Il MAHANTA è ovunque. In quanto ECK, può facilmente essere con te e migliaia di altri nello stesso momento.

Per dirla in un altro modo, puoi pensare al Maestro Interiore, il MAHANTA, come a un corpo spirituale e a te stesso come ad una cellula al suo interno. Ma vi sono innumerevoli altre cellule.

Come MAHANTA, Spirito Divino o ECK, è in grado di operare con te individualmente. Può lavorare sui tuoi punti di forza, può lavorare con te sulle tue debolezze.

Può aiutarti proprio come un tutor, a volte stando in piedi dietro di te, altre volte seduto di fianco a te alla tua scrivania. O ancora stando semplicemente con te. Stando con te al lavoro, durante una passeggiata, nel traffico delle ore di punta. Questo è ciò che può fare e fa il MAHANTA, il Maestro Interiore.

### Cos'è il Darshan?

È lo Sguardo del Maestro, **lo sguardo che dona l'amore di Dio alle persone**, e ha il potere di elevare e guarire ogni cosa.



Ci sono due parti del Darshan: incontrare il Maestro esteriormente ed essere riconosciuti da lui, e incontrarlo interiormente e viag-

giare con lui; vedere ed essere visti da lui e l'illuminazione che ne consegue.

## Il MAHANTA mi aiuta nella mia missione in questa vita?

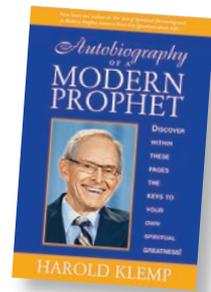
Ogni individuo ha la capacità di acquisire un giorno la coscienza di Dio: non di diventare Dio, ma di acquisire la Coscienza di Dio o la Realizzazione di Dio.

**Per prima cosa sviluppiamo la Realizzazione del Sé.** Questo è l'auto-riconoscimento della verità: **sapere chi e cosa siamo e quale può essere la nostra missione in questa vita.** Quando avremo raggiunto questo stato di coscienza, il nostro prossimo obiettivo sarà la Realizzazione di Dio e il raggiungimento del regno dei cieli in questa vita.

Il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente opera per elevare l'Anima al Suo retaggio di Coscienza di Dio.

\* \* \*

*Autobiography of a Modern Prophet*  
[Autobiografia di un profeta moderno]  
è la mia storia sulla scalata della Montagna di Dio e sul raggiungimento della Coscienza di Dio. "Ulteriori risorse per lo studio", alle pagine 73-77, ti consente di sapere dove trovare questo e altri libri di ECKANKAR.



## Come posso ottenere risposte alle mie domande sulla vita, sull'amore e su Dio?



Cerca l'esercizio spirituale la Via Facile nella lezione 1 delle *Dispense della Via Facile* in "Esercizio del mese". La tecnica della Via Facile è un'opportunità per imparare ad affidarsi al Maestro Interiore. Formula mentalmente la tua domanda mentre fai l'esercizio e nuovamente **ponila la sera prima di addormentarti**. La risposta arriverà, a volte in modo evidente. Altre volte in modo sottile, attraverso il consiglio di un amico, un aneddoto divertente o come un sogno simbolico che interpreti abilmente da solo.

Elenca tutte le tue domande su un foglio di carta. Un mese dopo, esaminale per vedere se alcune si sono risolte da sole. **Fallo con tutte le tue domande ogni mese** e, se vuoi, inviami un rapporto sui risultati.

## In che modo il MAHANTA mi aiuta a risolvere il karma?

Quando qualcuno arriva per la prima volta sul sentiero dell'ECK, il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente si assume il karma di questo individuo. Il Maestro lo riorganizza, disponendolo in piccole file ordinate, e poi lo restituisce.

Uno dei vantaggi di mettere la tua vita spirituale nelle mani del MAHANTA è che **gran parte del tuo karma può essere eliminato nello stato di sogno**.

Le persone devono pagare i propri debiti. Devono

raccogliere le proprie ricompense. Non posso farlo per loro. Nessuno può farlo per loro. Nell'ECK non abbiamo il concetto di salvatore, perché non salviamo nessuno da nulla, a meno che non aiutiamo le persone a salvarsi da se stesse.

Questo è il karma: sei tu che lo fai a te stesso e poi ti lamenti che altri lo facciano a te.

Con l'aiuto del Maestro, tutto il tuo karma può essere risolto in questa vita. Sarai libero dalla ruota della reincarnazione.

## Posso contattare il Maestro ECK Vivente?

Se vuoi scrivere una lettera ogni tanto, fallo pure. Ne leggo molte personalmente. **Le leggo tutte come Maestro Interiore.**



In Eckankar.org, nell'area Initiate Pages [Pagine dell'iniziato], troverai un modo pratico per inviarla online.

Quando scrivi la lettera, **di fatto ti apri al Maestro Interiore** e dici: ho messo i miei problemi di fronte a me; riconosco che questi sono problemi e vorrei che si facesse qualcosa al riguardo, a meno che non si tratti del karma necessario da risolvere per il mio sviluppo spirituale; in tal caso accetterò anche questo. Questo è il modo di procedere.

Man mano che impari a porre la tua attenzione sul Maestro Interiore, il MAHANTA ti fornirà le risposte di cui hai bisogno.



Ogni lezione mensile ti offre  
un nuovo concetto di libertà spirituale.

# 2

## Come posso trarre il massimo dai miei Corsi di Vita Spirituale?

Ogni mese esplora la tua nuova lezione. Le dispense dell'ECK sono scritte con un ritmo interno segreto che gradualmente dispiega la tua coscienza in modo molto preciso e ordinato.

Una lezione alla volta, il MAHANTA toglie i veli che avvolgono la luce radiosa e la libertà dell'Anima.

Questo ti dà la **forza per affrontare sfide di ogni tipo**, rivela il potere della presenza del Maestro Interiore e porta fiducia in te stesso come Anima, una scintilla divina di Dio.



## Mantieni il ritmo

Mese dopo mese, mantieni il ritmo della tua dispensa. **Significa che il tuo battito del cuore sta al passo con quello del Maestro Interiore.** La trasformazione spirituale sarà vista e sentita in ogni parte della tua vita.

Assieme agli Esercizi spirituali dell'ECK, è la tua ancora di salvezza per una maggiore consapevolezza e per la **preparazione alle iniziazioni dell'ECK** (vedi capitolo 7).

**Suggerimento:** non è importante sentire di aver padroneggiato l'esercizio spirituale mensile. Fare gli esercizi ogni giorno apre naturalmente la porta alla Luce e al Suono di Dio nei modi più adatti a te.

## Cosa faccio se sono rimasto indietro nello studio delle mie dispense personali?

- Prima **leggi** una volta **la lezione di questo mese.**  
Trai da essa ciò che puoi.
- **Segna un punto chiave** per la riflessione.
- Poi **concentra la tua attenzione su quel passaggio** o concetto, mantenendo la mente fuori da esso e il cuore aperto.
- **Ascolta il MAHANTA** parlare al tuo cuore del significato segreto di quel passaggio.
- **Scorri** una o due dispense passate. Cogli quello che puoi e vai avanti.

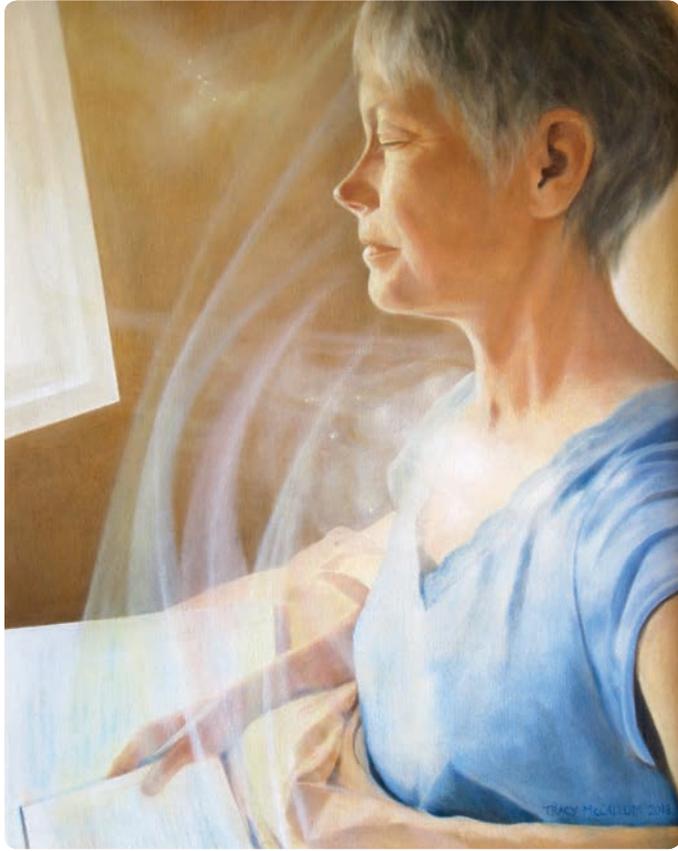
Come posso trarre il massimo dai miei Corsi di Vita Spirituale?

## Posso studiare online le mie dispense?

Sì! Le dispense sono disponibili online, insieme agli estratti audio e ad eventuali letture aggiuntive necessarie.

Puoi accedervi su [Eckankar.org](http://Eckankar.org) > Initiate Pages > Your Spiritual Studies.





Prova a impostare un orario e un luogo specifici per questo appuntamento quotidiano con lo Spirito Santo.

# 3

## Come mi aiutano gli esercizi spirituali?

Quando inizi a fare gli Esercizi spirituali dell'ECK, la Luce e il Suono dello Spirito Santo cominciano ad entrare in te tramite un canale di comunicazione invisibile e avvengono dei cambiamenti nella tua personalità.

Diventi un individuo più indipendente, riflessivo e auto-motivato, perché **stai muovendo i primi passi verso la maestria di sé**. E maestria di sé significa che sei responsabile di te stesso.

Scoprirai che la tua connessione con il Maestro Interiore e l'ECK diventa più forte con la pratica degli Esercizi spirituali dell'ECK. Giorno dopo giorno realizzerai più chiaramente l'amore del MAHANTA per ogni Anima nei mondi di Dio.

Col tempo capirai che non cammini più da solo, perché il Maestro Interiore funge da guida e compagno costante.

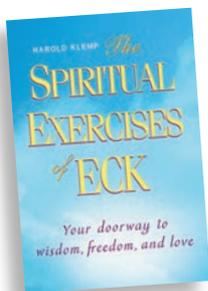
## Quando dovrei fare i miei esercizi spirituali?

Raccomando sempre alle persone di fare i loro esercizi spirituali ogni giorno. Ma dovrebbero essere fatti con **un senso di eccitazione e anticipazione**.

Se pratici gli esercizi spirituali con un programma regolare, come un pasto, otterrai il nutrimento interiore che cerchi. Prova a fissare un orario e un luogo specifici per questo appuntamento quotidiano con lo Spirito Santo.

## Dovrei attenermi a un esercizio spirituale o provarne diversi?

Se mangi lo stesso cibo ogni giorno per due settimane, può diventare piuttosto noioso. Potresti godertelo il primo giorno, come pure il giorno dopo. Ma dalla seconda settimana ne hai già abbastanza. **Quindi sperimenti**; sperimenti qualcosa di nuovo.



Lo stesso vale per gli esercizi spirituali. Sperimentali; prova cose nuove. **Sei nei tuoi stessi mondi divini**.

Sono arrivato a diversi estremi con gli esercizi, provandone di molto complicati che ho sviluppato per me stesso, poi abbandonandoli quando non funzionavano più.

È come una vena d'oro che attraversa una montagna. Ne fai uso per un po', poi la vena si esaurisce e devi metterti a cercare e trovarne un'altra.

Impariamo qualcosa di nuovo ogni giorno da quello

che stiamo facendo? Riceviamo intuizioni e aiuti dall'interno? Questo è ciò per cui dovremmo lavorare.

### **Come evito che la mia mente divaghi durante la contemplazione?**

Paul Twitchell, il fondatore moderno di ECKANKAR, una volta scrisse che alla mente piace saltare qua e là come una scimmia.

#### **Prima di tutto, non preoccuparti.**

Secondo, intrattieni la tua mente durante gli Esercizi spirituali dell'ECK. Esegui un esercizio ogni volta in modo leggermente diverso. **Lascia che la mente giochi.** Ricorda chi sta guardando la tua mente giocare: il vero te (Anima). Renditene conto durante l'esercizio spirituale e comprenderai che l'Anima stessa è calma e non salta di qua e di là.

È difficile mantenere la mente del tutto calma. Ma comprendendo repentinamente che tu, l'osservatore (Anima), sei immobile, le bizzarrie della mente non ti turberanno più.



Acquisisci una visione più ampia per riconoscere il tuo stesso successo nel Viaggio dell'Anima, nei sogni e negli Esercizi spirituali dell'ECK.

# 4

## Cos'è una classe ECK Satsang?

La classe Satsang è un forum spirituale per chela ECK guidato da un Arahata (un insegnante di classi ECK) per approfondire insieme i Corsi ECK di Vita Spirituale. La dimensione della classe è solitamente da tre a dodici membri.

Nella classe analizzerai una dispensa che hai già studiato.

### Che vantaggio ne ricavo?

La classe Satsang è un laboratorio spirituale. È un luogo in cui i chela (studenti spirituali), vecchi e nuovi, sono invitati ad esaminare una vasta gamma di idee ECK. Lo scopo del Satsang è **aiutare ogni persona a trovare la propria relazione con lo Spirito.**

Il Satsang ti offre l'opportunità di ascoltare l'ECK parlare in modo personale a te e agli altri nella classe.

Puoi condividere esperienze, porre domande e imparare modi per trovare le proprie risposte.

Uno dei vantaggi di essere in ECKANKAR è semplicemente stare con un gruppo di persone che nella vita hanno avuto esperienze non ordinarie o banali. Esperienze con la Luce e il Suono dell'ECK.

Hai avuto molte esperienze diverse e hai intuizioni sulla vita che mediamente le persone non hanno. Pertanto potete parlare tra voi di cose che le persone al di fuori dell'ECK considererebbero distanti da loro. Ma questa è la vita.

Attraverso queste esperienze e intuizioni condivise, acquisirai un punto di vista più ampio e **ricoscerai il tuo stesso successo nel Viaggio dell'Anima, nei sogni e negli Esercizi spirituali dell'ECK**. Puoi renderti conto dei numerosi modi in cui il MAHANTA, il Maestro Interiore ti guida e di come ogni lezione si riferisca a te e alla tua vita odierna.

Soprattutto la classe Satsang ti aiuterà a condividere l'amore del MAHANTA per te in quanto Anima, un amore più grande di quanto le parole possano esprimere.

### **Qual è la funzione del Satsang?**

La classe ECK Satsang è un percorso supplementare di sviluppo con molti benefici spirituali per il chela ECK.

**La classe Satsang è un *ripasso***, quindi scoprirai che la tua lezione verte su una dispensa diversa dal tuo corso di studio personale.

### Ecco come prepararsi:

- ripassa o sfoglia la lezione del Satsang qualche giorno prima della classe;
- puoi anche rifare l'esercizio spirituale della lezione del Satsang nei giorni precedenti la classe;
- l'ultima cosa da fare prima di uscire di casa per andare alla classe è un esercizio spirituale.

Questa preparazione interiore ed esteriore ti sintonizza per ricevere dal MAHANTA i più alti doni di introspezione, gioia e amore divino durante la classe.

Porta le tue domande, condividi le tue esperienze e realizzazioni chiave e **sii ispirato dai percorsi altrui**. Il MAHANTA offre ricche esperienze e nuove prospettive in ogni classe.



### Cuore e anima

**Il ripasso del Satsang non sostituisce il tuo studio personale mensile.** Pertanto vorrai mantenere il tuo ritmo sacro con il Maestro Interiore attraverso le dispense di iscrizione annuale e gli Esercizi spirituali dell'ECK.

**Insieme, sono il cuore e l'anima della vita spirituale avanzata.**

### Come posso partecipare a una classe Satsang?

Per informazioni su come partecipare a una classe Satsang, controlla la newsletter o il sito

web ECK locale oppure chiama il tuo Centro ECK o il coordinatore delle classi.

Puoi chiedere se è in corso una classe Satsang o se è possibile avviarne una nella tua zona. Puoi anche chiedere di partecipare una volta a una lezione e provare com'è.

Se non sai chi contattare nella tua zona, vedi pagina 73. Puoi anche scrivere o chiamare Student Services presso il Centro Spirituale ECKANKAR al +1 952 380-2222.





Ogni bambino ha il suo legame speciale con il Divino.



# 5

## Ci sono programmi ECK per i giovani?

**Q**gni Anima che entra in una famiglia è diversa. Sono sicuro che tu stesso te ne sei accorto. Alcuni bambini potrebbero aver bisogno solo di una breve spiegazione dei principi ECK. Si comportano come se gli venissero **ricordate cose che già sanno**. Altri potrebbero aver bisogno di un'introduzione a queste nuovissime idee. Sembra, mentre li osservi, che aprano gradualmente gli occhi su un mondo di verità spirituale.

Ogni bambino ha il suo legame speciale con il Divino.

### Esistono Corsi di Vita Spirituale per i giovani?

Sì. I corsi per giovani dell'ECK li aiutano a trovare risposte alle loro domande sulla vita e forniscono un'educazione spirituale. Coprono gli studi dai tre ai diciassette anni.

Ogni corso prevede dodici lezioni mensili che **illustrano le opportunità spirituali e le sfide che i giovani**

**devono affrontare oggi.** Alla fine di ogni lezione mensile ci sono esercizi e attività per approfondire ulteriormente gli argomenti spirituali.

## Esistono pubblicazioni ECK per i giovani?

*Letter of Light* [Lettera di Luce] è una pubblicazione trimestrale di, per e sui nostri giovani nell'ECK. Le sue quattro pagine colorate sono piene di storie personali, esperienze spirituali e opere creative di giovani ECKisti di tutto il mondo, assieme a parole crociate e attività divertenti che approfondiscono i principi degli insegnamenti ECK.

Ogni numero contiene anche **una rubrica speciale in cui rispondo alle domande dei giovani.** Gli argomenti spaziano dalla comprensione dei sogni e delle vite passate ai modi per gestire la pressione dei coetanei e i conflitti con amici e familiari, alla scoperta della propria missione spirituale in questa vita. **I giovani possono inviare le loro domande a [ECKyouth.org](http://ECKyouth.org).**

I giovani di tutte le età apprezzeranno questa pubblicazione giocosa, che **arriva automaticamente alle famiglie che si iscrivono con i figli.**



*Chiunque può abbonarsi a Letter of Light. Chiama o scrivi al Centro Spirituale ECKANKAR oppure visita [ECKBooks.org](http://ECKBooks.org).*

Ci sono programmi ECK per i giovani?

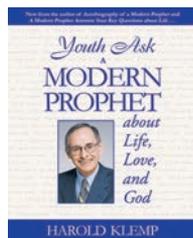
C'è anche una serie di libri specifici per i giovani.

*The Wonder within You* [La meraviglia dentro di te] offre **Esercizi spirituali dell'ECK pensati appositamente per gli adolescenti**. È pieno di Esercizi spirituali dell'ECK, illustrati a colori per andare incontro a ogni esigenza spirituale, di pagine per annotazioni e di citazioni ispiranti per aiutare i giovani a orientarsi e prosperare nel mondo odierno in rapida trasformazione. Ogni esercizio spirituale pone i giovani al posto di guida delle loro avventure spirituali con il MAHANTA.



ECKANKAR dispone anche di numerosi libri per bambini più piccoli. Potresti divertirti ad esplorare la biblioteca completa visitando [ECKBooks.org](http://ECKBooks.org) e selezionando **“Youth & Family Books and Materials”**.

Un'altra risorsa è il libro *Youth Ask a Modern Prophet about Life, Love, and God* [I giovani chiedono a un profeta moderno sulla vita, l'amore e Dio]. Questo libro è una raccolta ventennale di domande poste da giovani di tutto il mondo e le mie risposte come MAHANTA, il Maestro ECK Vivente.



\* \* \*

Le informazioni seguenti, provenienti da **Youth and Family Services**, rispondono a domande fondamentali sulle attività giovanili.

## Risposte alle domande fondamentali

### Mio figlio deve studiare dall'inizio la serie di libri per ragazzi?



No, puoi iniziare con il libro più adatto al livello di comprensione di tuo figlio. A differenza dei corsi per adulti, **nessun libro di studio per giovani ECK è un prerequisito di quello successivo**. Non sono collegati all'iscrizione all'ECK e vengono acquistati come libri.

Non sono collegati all'iscrizione all'ECK e vengono acquistati come libri.

Al diciottesimo anno d'età il giovane può iniziare a studiare i corsi per adulti, cominciando con *Le Dispense della Via Facile*.

### Ci sono anche classi Satsang per i giovani?

Ci sono! Le classi Satsang per giovani offrono un ambiente spirituale speciale, in cui i giovani possono condividere le loro esperienze e imparare gli uni dagli altri.

Se desideri informazioni sulle classi Satsang per giovani nella tua zona, contatta il coordinatore locale delle classi ECK, il responsabile del Programma per i giovani e le famiglie o il tuo RESA (aiutante spirituale ECK regionale). Se hai bisogno di aiuto per trovare questi contatti locali, vedi pagina 73.

## **I ragazzi che non sono studenti ECK possono studiare le dispense per i giovani e frequentare una classe Satsang per giovani?**

Con un modulo di autorizzazione compilato dai loro genitori, sono i benvenuti nella classe.

Tutti i materiali di studio per i giovani, compresi i corsi, possono essere acquistati da chiunque.

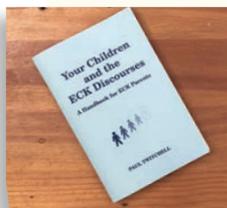


## **Cosa posso fare se nella mia zona non ci sono abbastanza giovani per tenere una classe Satsang?**

Se il giovane non può frequentare una classe Satsang, i suoi genitori possono comunque offrirgli l'esperienza del Satsang.

Un Satsang può essere qualsiasi incontro spirituale nel nome dell'ECK. Puoi anche parlare con il tuo RESA per vedere se sono disponibili opportunità di Satsang online.

Le famiglie sono incoraggiate ad approfondire insieme l'ECK. La cosa importante è che i giovani abbiano l'opportunità di vivere nella Luce e nel Suono di Dio ponendo la loro attenzione sugli insegnamenti dell'ECK e del MAHANTA.



L'opuscolo *Your Children and the ECK Discourses—Handbook for ECK Parents* [I tuoi figli e le dispense ECK – Manuale per genitori ECK], di Paul Twitchell, è pieno di suggerimenti e idee per i genitori per aiutare i loro figli a ottenere il massimo dai loro studi dell'ECK e per incoraggiare un forte legame con il MAHANTA. L'opuscolo è disponibile presso il Centro Spirituale ECKANKAR. "Ulteriori risorse per lo studio", a pagina 73, ti informa su come ottenerne una copia.

Uno dei modi è consultare [ECKBooks.org](http://ECKBooks.org), che elenca la maggior parte dei materiali di studio disponibili per giovani e adulti.

### Di quali risorse online dispongo come genitore ECK?

Visita [ECKparents.org](http://ECKparents.org). È un sito web accogliente e invitante, un luogo in cui trovare ispirazione su come sostenere e crescere i bambini secondo gli insegnamenti dell'ECK. Troverai storie, risorse, attività ed esercizi spirituali che puoi fare con i tuoi figli!



## Quali attività ECK sono disponibili per i giovani?

Molte aree offrono ai giovani e alle famiglie, di persona o online, quanto segue:

- classi Satsang per i giovani dell'ECK
- Funzioni ECK della Luce e del Suono
- seminari ECK mondiali e regionali con programmi per i giovani
- classi di discussione sui testi per i giovani dell'ECK
- classi di discussione su *Letter of Light* per i giovani
- forum per i giovani dell'ECK: sono brevi discussioni aperte su temi spirituali dell'ECK, rivolte ai giovani sotto i diciott'anni
- leadership ECK e opportunità di fare servizio
- corso di studio sul Rito ECK di Passaggio.

## Ecco come scoprire di più sulle attività per i giovani dell'ECK nella tua zona.

Contatta il responsabile del Programma per i giovani e le famiglie o il tuo RESA (aiutante spirituale ECK regionale), vedi pagina 73.



Ogni fase della vita è un rito di passaggio.

# 6

## Quali sono le quattro Celebrazioni ECK della Vita?

Queste quattro cerimonie ECK celebrano il Viaggio dell'Anima attraverso la vita.

I sacerdoti (ministri) dell'ECK officiano la Cerimonia ECK di Consacrazione, il Rito ECK di Passaggio, la Cerimonia ECK Nuziale e la Funzione ECK Commemorativa.

Esse sono il cuore delle attività dell'umanità. In un modo o nell'altro, stanno alla base di ciò che fanno le persone. Man mano che si attraversa la vita, naturalmente si entra in queste fasi e c'è qualche tipo di rito o celebrazione che viene in aiuto.

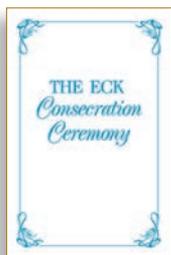
**Ogni fase è un rito di passaggio, un modo per venire al mondo.**

- **La Cerimonia ECK di Consacrazione**

Diamo il benvenuto all'Anima in questo mondo con la Cerimonia ECK di Consacrazione.

Questa bellissima cerimonia ECK benedice l'in-

gresso del bambino negli insegnamenti ECK in questa vita. Permette alla famiglia e agli amici di ritrovarsi per dedicare se stessi alla guida del bambino sulle vie dello Spirito Divino.



La Cerimonia ECK di Consacrazione celebra la nuova vita e **l'inizio di una nuova fase del viaggio di ritorno dell'Anima a Dio**. Celebra anche l'impegno dei genitori nel portare una consapevolezza spirituale nella casa e nella vita del bambino. È per neonati e bambini molto piccoli. Anche i ragazzi più grandi possono avere la cerimonia, ma chi è vicino ai tredici anni si prepara piuttosto per il Rito ECK di Passaggio.

*Consacrazione* significa dichiarare sacro. È dedicare se stessi e tutto ciò che si fa, si dice, si pensa e si sente a Dio.

- **Il Rito ECK di Passaggio**

Con il Rito ECK di Passaggio celebriamo la fase della vita che inizia quando il ragazzo è sulla soglia dell'età adulta, intorno ai tredici anni. Ma si può arrivare fino a ventuno anni.

Questa cerimonia **celebra l'impegno personale** del giovane **negli insegnamenti dell'ECK e la crescente consapevolezza della sua vera natura spirituale**.

Il Rito ECK di Passaggio normalmente segue un incontro preliminare tra un membro del clero ECK con il ragazzo e i genitori e **spesso un periodo di formazione**

## Quali sono le quattro Celebrazioni ECK della Vita?



**spirituale** per il giovane. Alcune zone offrono corsi di formazione spirituale per i giovani in preparazione alla cerimonia.

Una guida speciale, *The ECK Rite of Passage Youth Study Guide* [Guida per i giovani allo studio del Rito ECK di Passaggio], è disponibile per aiutare i giovani ECKisti a prepararsi per questa cerimonia unica. Per informazioni su come ottenerne una copia, vedi “Ulteriori risorse per lo studio” alla fine di questo libro.

- **La Cerimonia ECK Nuziale**

Celebriamo il matrimonio con la Cerimonia ECK Nuziale. Può anche trattarsi di un rinnovo delle promesse da parte di una coppia legalmente sposata.

Questa celebrazione della vita avviene quando troviamo il nostro complemento in un'altra persona. **Quando due persone si uniscono con cuori puri, il loro matrimonio è pieno di ECK (Spirito Santo).**



Questa splendida cerimonia nuziale stabilisce il legame tra due persone (comprese le coppie dello stesso sesso, laddove consentito dalla legge), ponendole saldamente sul sentiero di una maggiore comprensione e amore reciproci.

- **La Funzione ECK Commemorativa**

Questa cerimonia onora la dipartita dell'Anima dal piano fisico **per continuare la vita nei Mondi Divini dell'ECK.**



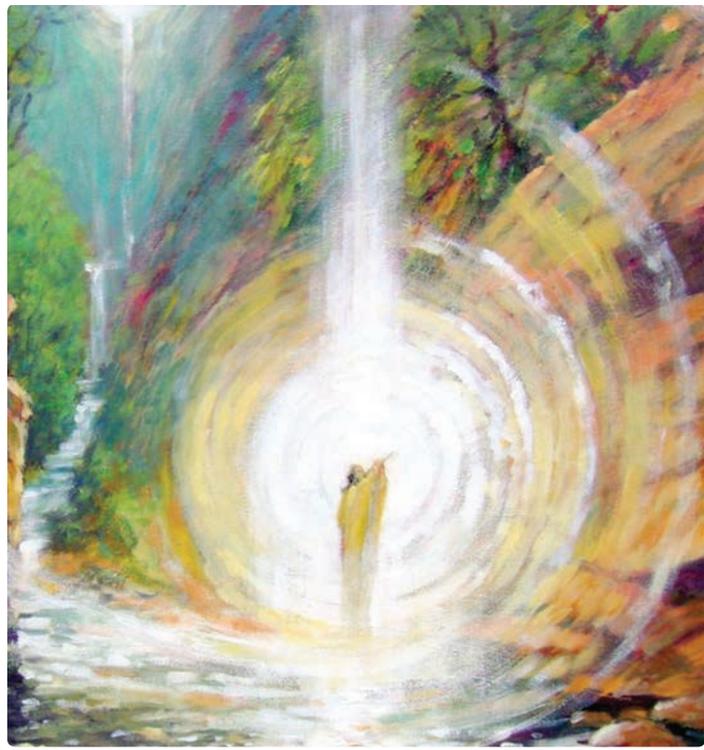
Quando una persona cara trasla in un regno d'esistenza più elevato, lasciandosi alle spalle il regno fisico, per coloro che rimangono è il momento di onorare la continuazione di quest'Anima, di celebrare la vita spirituale eterna.

Questa cerimonia celebra la continuità della vita e la presenza del MAHANTA in tutti i livelli di esistenza.

### **Posso sapere in cosa consiste ogni cerimonia?**

C'è un opuscolo per ciascuna delle quattro celebrazioni della vita che descrive in dettaglio la cerimonia completa. Questi opuscoli sono disponibili presso il Centro Spirituale ECKANKAR ad un costo modesto. "Ulteriori risorse per lo studio", alla fine di questo libro, ti spiega come ottenerli.





La Luce e il Suono di Dio  
hanno riversato sull'Anima,  
come mai prima, una luce più grande.

# 7

## Cosa sono le iniziazioni ECK?

*L*e iniziazioni ECK sono tra gli aiuti più preziosi su questo sentiero diretto a Dio.

### **L'iniziazione offre trasformazione.**

Il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente **ti collega alla Corrente Sonora e ricevi la tua parola segreta.**

Questa parola è un diapason, la chiave di volta del tuo progresso spirituale.

È un dono di Dio.

L'iniziazione ti apre a un più grande flusso di amore, saggezza e potere. Porta più purezza spirituale. Più consapevolezza.

### **Ti aspettano benedizioni che cambiano la vita.**

- Sei liberato dalla ruota delle incarnazioni in questo mondo fisico.

- Il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente si fa carico del tuo karma e te lo restituisce affinché tu lo elimini in modo regolare, a volte nello stato di sogno.
- Puoi ricevere corsi avanzati di Vita Spirituale e una speciale formazione interiore ed esteriore volta al tuo primo obiettivo spirituale fondamentale, la Realizzazione del Sé.

### Come avviene l'iniziazione?

Il MAHANTA dà la prima iniziazione interiormente, nello stato di sogno, durante il tuo primo anno di studio ECK.

La seconda iniziazione **è sia una cerimonia interiore che esteriore.**

Riceverai un invito dal Maestro: un foglio di iniziazione rosa da presentare a un iniziatore ECK. Incontrerai l'iniziatore in un luogo privato e tranquillo per circa un'ora.

**È sempre il MAHANTA a dare l'iniziazione ECK.** Il Maestro seleziona e forma gli iniziatori ECK perché aiutino nell'iniziazione esteriore come suoi umili veicoli.



## Cosa accade durante la cerimonia?

**La cerimonia è un sacro evento spirituale** di semplicità, grazia e bellezza. Ti avvicina all'ECK, lo Spirito Santo.

Durante la cerimonia l'inziatore ti dà la tua personale parola segreta. **È adatta alle tue vibrazioni e apre il tuo occhio spirituale.**

Farai un breve esercizio spirituale, molto simile a quelli che già fai a casa.

## Qual è l'impegno che mi sto prendendo?

Dedicare la tua vita spirituale allo Spirito Santo, il divino ECK, e accettare la guida del MAHANTA, il Maestro ECK Vivente.

In cambio, il MAHANTA ti aiuterà a vedere le **opportunità spirituali nascoste in ogni evento e circostanza della tua vita.**

Questa vita è il tuo sentiero personale di ritorno a Dio.

## Come posso ricordare la mia prima iniziazione se non ricordo i miei sogni?

Molte persone ricordano alcune parti della prima iniziazione, mentre altri no. In ogni caso, il MAHANTA la dà a tutti durante il loro primo anno di studio dell'ECK.

**Questa iniziazione in sogno avviene in un luogo che potresti visitare di nuovo cantando *Alayi* durante un esercizio spirituale.** Questa parola è per il piano fisico.



Se vuoi sinceramente approfondire la tua iniziazione in sogno, canta questa parola ogni giorno per un mese. **Tieni un diario dei sogni.** Al mattino, concediti dieci minuti in più per annotare qualsiasi impressione o ricordo di sogni, non importa quanto vaghi o sciocchi.

Soprattutto, sii paziente. Attieniti a questo piano per un mese. Presto coglierai una visione completamente nuova sulla prima iniziazione e sulla tua relazione con l'ECK.

### Quando riceverò la seconda iniziazione?

Quando stai per completare i due anni di studio dei corsi ECK, il Maestro ECK Vivente ti invierà una lettera speciale invitandoti a richiedere la seconda iniziazione.

### Come saprò che sono pronto?

Questo invito del Maestro a richiedere la tua seconda iniziazione arriva quando sei spiritualmente pronto.

**Il dono è pronto per essere dato e attende la tua accettazione.** Puoi prendere l'iniziazione quando vuoi.

### E le iniziazioni ECK successive?

Dopo la seconda, tra ogni iniziazione intercorre un periodo da quattro a sei anni o più e **nessuno può fare richiesta di ricevere un'iniziazione oltre la seconda.** Se lo si fa, si blocca la propria crescita spirituale, che non ricomincerà finché non interverrà il Maestro.

Non c'è fretta nei mondi di Dio. Tutto è al posto giusto, al momento opportuno. Quindi rilassati e lascia che la mano di Dio ti tocchi.

A livello intellettuale puoi essere davvero forte, ma **ugualmente devi dedicarvi del tempo**. Dev'essere fatto, perché ci sono alcune cose che un libro non può insegnarti sulla vita. Fino a quando non avrai questa maturazione, non avrai davvero la comprensione e la compassione di cui si ha bisogno mentre si va sempre più in alto nei cerchi iniziatici dell'ECK.



Tra i suoi compiti, il sacerdote ECK  
si impegna a officiare le Funzioni ECK  
della Luce e del Suono e  
le quattro Celebrazioni ECK della Vita.

# 8

## Chi sono i sacerdoti di ECKANKAR?

**S**ia gli uomini che le donne, quinti iniziati o di cerchio superiore, possono essere nominati nel clero ECK.

Tutti sono chela di ECKANKAR da venti o più anni, durante i quali hanno studiato, affrontato la vita e **vis-suto ogni giorno le opere dell'ECK**.

Questo studio è una formazione approfondita nella teologia ECK. È più istruttiva di quella che ricevono la maggior parte dei seminaristi.

Inoltre, lo studio dell'ECK è molto pratico in quanto è strettamente collegato al cuore della vita quotidiana, a differenza di una scuola di teologia che può offrire agli studenti una vita per anni al riparo dal mondo.

\* \* \*

Le informazioni seguenti, provenienti dai **Spiritual Services**, rispondono alle domande fondamentali sul clero ECK.

## Risposte alle domande fondamentali

### Cosa fa un sacerdote ECK?

Tra i compiti di un sacerdote si includono le celebrazioni della Funzione ECK della Luce e del Suono, del matrimonio, della consacrazione, della funzione commemorativa e del rito di passaggio. Vedi il capitolo 6 per ulteriori informazioni su queste quattro celebrazioni ECK della vita.

Un sacerdote ECK può anche essere nominato iniziatore ECK e aiutante ECK spirituale.

### Chi è un iniziatore ECK?

L'iniziatore ECK è un membro del clero ECK che è stato nominato dal Maestro ECK Vivente per eseguire cerimonie di iniziazione ECK. Vedi il capitolo 7 per ulteriori informazioni sulle iniziazioni ECK.

### Chi è un aiutante ECK spirituale (ESA) e cos'è una sessione ESA?

L'ESA è un membro del clero ECK, è un iniziatore ed è anche appositamente incaricato dal Maestro ECK Vivente di incontrare coloro che desiderano un'assistenza spirituale personale.

Una sessione ESA, sebbene non sia una consulenza, può aiutarti a trovare le tue risposte in

situazioni difficili attraverso la guida personale dello Spirito Divino. Ha carattere sacro e confidenziale.

Gli ESA conducono anche tavole rotonde su argomenti spirituali riguardanti gli insegnamenti dell'ECK.

### **Questi servizi prevedono dei costi?**

Non ci sono costi per i servizi del clero, ma i sacerdoti ECK possono accettare donazioni a ECKANKAR.

### **Come posso incontrare un sacerdote ECK, un iniziatore o un ESA?**

Contatta il coordinatore dei Servizi Spiritualità della tua zona o il tuo RESA (aiutante ECK spirituale regionale). (Vedi pagina 73 per sapere come.)

Puoi anche contattare i Servizi Spiritualità presso il Centro Spirituale ECKANKAR per richiedere il nome di un iniziatore o di un ESA nelle tue vicinanze.

Puoi anche incontrare un iniziatore ECK o un ESA ai principali seminari di ECKANKAR a Minneapolis, in Minnesota, e alla maggior parte dei seminari ECK regionali in tutto il mondo. È sufficiente andare al banco dei Servizi Spiritualità del seminario. Non sono necessari appuntamenti anticipati.



Il Tempio dell'ECK è  
un simbolo esteriore  
del sacro tempio di Dio  
dentro ogni cuore.

# 9

## Qual è il ruolo del Tempio dell'ECK a Chanhassen, in Minnesota?

Il Tempio dell'ECK è sia un Tempio della Saggezza d'Oro che una chiesa della comunità locale. È un luogo per tutte le persone che amano Dio ed è la dimora degli insegnamenti ECK sul piano fisico.

Il guardiano del Tempio dell'ECK a Chanhassen è il Maestro ECK Vivente. **Il Tempio è un luogo di ritrovo per lo studio interiore ed esteriore.** I cercatori della verità vengono qui fisicamente, nello stato di sogno, in contemplazione e tramite il Viaggio dell'Anima per studiare le sante opere dell'ECK.

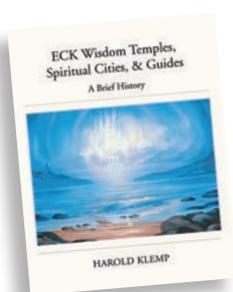
Le Funzioni ECK della Luce e del Suono sono rivolte al pubblico e agli ECKisti che intendono espandere il proprio stato di coscienza. Al Tempio si tengono anche workshop introduttivi e classi ECK, comprese le classi Satsang.

Il Tempio dell'ECK è il vortice spirituale sul piano fisico attraverso cui il cibo spirituale degli insegnamenti

ECK andrà a nutrire coloro che hanno fame di Dio.

Il Tempio dell'ECK è quindi al servizio di Dio. Si erge come un faro di Luce e amore divini, sia per te che per il mondo: un dono per tutti.

Puoi visitare [www.TempleofECK.org](http://www.TempleofECK.org) per vedere delle immagini e un video del Tempio ECK della Saggezza d'Oro e ascoltare Sri Harold Klemp dividerne i benefici per l'Anima.



Se vuoi saperne di più sui Templi della Saggezza d'Oro, consulta l'opuscolo *ECK Wisdom Temples, Spiritual Cities, & Guides: A Brief History* [Templi della Saggezza ECK, città spirituali e guide: una breve storia]. "Ulteriori risorse per lo studio", in fondo a questo libro, ti informa dove trovare questo e altri libri di ECKANKAR.

\* \* \*

Le informazioni seguenti, provenienti dai **Temple Services** [Servizi del Tempio], rispondono alle domande fondamentali sul Campus Spirituale di ECKANKAR.



## Risposte alle domande fondamentali

### Cos'è il Campus Spirituale di ECKANKAR?

Il campus comprende il Tempio dell'ECK, la Cappella delle Celebrazioni ECK della Vita, il Centro Spirituale ECKANKAR e svariati chilometri di sentieri di contemplazione spirituale nella bellezza di poco più di 70 ettari. Puoi vedere immagini del campus sul sito web di ECKANKAR all'indirizzo [TempleofECK.org](http://TempleofECK.org).

Il campus si trova al crocevia della ricerca umana della libertà spirituale, nel centro spirituale del mondo. È il *tuo* campus spirituale. Visitalo, percorrine il terreno e i sentieri, vieni ai seminari a Minneapolis, rinnovati spiritualmente.

### Cos'è il Centro Spirituale ECKANKAR?

Il Centro Spirituale ECKANKAR è il quartier generale mondiale per le innumerevoli attività della missione ECK per il mondo. Queste attività includono la creazione e l'invio di materiale di studio ECK e pacchetti introduttivi, la pianificazione e l'organizzazione dei seminari, il funzionamento del sito web uf-



ficiale di ECKANKAR, [Eckankar.org](http://Eckankar.org), e molti altri programmi spirituali.

Da questo centro spirituale il Verbo Vivente – il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente – dà vita all'eterno messaggio della liberazione spirituale per il mondo.

### **Qual è lo scopo della Cappella delle Celebrazioni ECK della Vita all'esterno del Tempio?**

La Cappella delle Celebrazioni ECK della Vita si distingue per portare più amore divino in tutto ciò che facciamo. L'amore cresce con ogni consacrazione, rito di passaggio, matrimonio e funzione commemorativa.

La cappella esterna immersa nel verde è un luogo meraviglioso per contemplare e godersi questo suolo sacro. Durante i mesi estivi, nella cappella esterna a volte si tengono Canti HU serali. Sei calorosamente invitato a venire, a cantare *HU* e a celebrare la vita!







Ogni tradizione reca una benedizione spirituale.

# 10

## Quali sono le tradizioni dell'ECK?

Le seguenti tradizioni ECK sono occasioni di particolare significato spirituale per la Comunità ECK. Ognuna reca una benedizione spirituale.

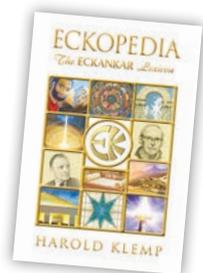
### Gli anni spirituali dell'ECK

Ogni nuovo anno spirituale, che inizia il 22 ottobre, porta con sé un tema specifico. Ciò pone **l'accento sulla direzione spirituale e sugli sforzi degli iniziati ECK** nei dodici mesi a seguire.

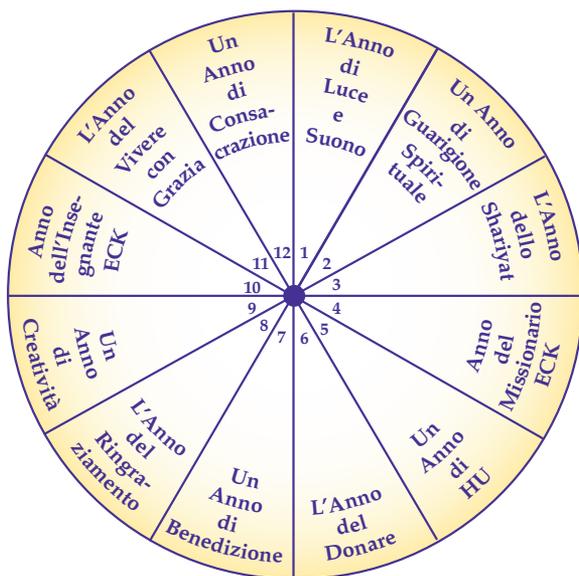
### Quali sono questi temi?

I temi spirituali sono indicati nel cerchio della pagina successiva.

*ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon* [ECKopedia: il lessico di ECKANKAR] spiega in dettaglio il fulcro e la direzione di ogni tema spirituale; consulta nell'appendice di questo testo la voce "The Spiritual Years of



ECK" [Gli anni spirituali dell'ECK]. Puoi anche saperne di più leggendo il capitolo 38 di *The Living Word* [Il Verbo Vivente], Book 3, "The Spiritual Years of ECK".



## Come posso sapere in quale anno spirituale ci troviamo in questo momento?

Guarda il diagramma sopra.

Il ciclo di dodici anni decorre conseguentemente dal 22 ottobre 2001.

Il ciclo degli anni spirituali inizia con l'Anno della Luce e del Suono.

## Cosa significa il nuovo anno spirituale ECK?

Il 22 ottobre segna il nuovo anno spirituale dell'ECK. Avendo luogo in autunno, è il picco o raccolto spirituale

del ciclo annuale. **È un momento di riconsacrazione.**

Il nuovo anno spirituale ECK celebra anche la data di nascita di Paul Twitchell, il moderno fondatore di ECKANKAR. Di maggiore importanza spirituale, tuttavia, è il fatto che è stato in questo giorno del 1965 che ha accettato lo Scettro del Potere ECK ed è diventato il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente.

È venuto per aiutare le persone a ritrovare la via di ritorno a Dio nel modo più diretto.

Quindi il nuovo anno spirituale è l'inizio di un ciclo nuovo e più elevato per l'anno a venire. Storicamente, **il 22 ottobre è il giorno in cui il Maestro ECK Vivente del tempo riceve lo Scettro del Potere ECK** e inizia i suoi doveri spirituali.

## Giorno del Fondatore di ECKANKAR

Il Giorno del Fondatore, altro giorno che sta acquistando più rilievo nella tradizione ECK, è il 17 settembre, il giorno in cui Paul Twitchell è trapassato, cioè è andato oltre il piano fisico. È anche un momento di rispetto per lui come **donatore della Luce e del Suono sacri.**



Tuttavia, questa serena celebrazione non va intesa come giorno di venerazione. Un iniziato può scegliere di prendere parte o meno al senso di questo giorno.

## Pasti Harji

Harji è un soprannome affettuoso per me, come Paulji lo era per Paul Twitchell.

Questi pasti Harji combinano di fatto la funzione sociale e quella spirituale della comunità ECK. Sono occasioni di ringraziamento: **si è grati per l'Anima che in questa vita si guadagna il diritto di riconoscere e accettare il sentiero dell'ECK.**

Il pasto Harji offre un ambiente congeniale di buona compagnia e buon cibo, dove possono essere discussi i principi dell'ECK in modo leggero e informale con i visitatori della comunità. È anche un evento che unisce gli iniziati ECK nel **reciproco apprezzamento come luci risvegliate** della coscienza ECK.

## Giornata dell'abbellimento

La Giornata dell'abbellimento è da molti anni uno speciale evento semestrale presso il Tempio dell'ECK. È un'occasione gioiosa in cui i chela esprimono il loro amore per l'ECK facendo giardinaggio, diserbandando, lavando le finestre, preparando i sentieri di contemplazione e abbellendo in altro modo il Tempio e il terreno intorno.

## Un esercizio spirituale in movimento

Questa tradizione ECK ora **si estende dal Tempio della Saggezza d'Oro di Chanhassen ai quattro angoli del mondo.** Ogni chela ECK può partecipare a questo esercizio spirituale in movimento. Condividi il tuo

amore per l'ECK e fa risplendere la tua area della comunità ECK mondiale.

### Quando si tiene?

Ogni anno il Tempio dell'ECK tiene questi eventi di sabato, uno in maggio e uno in settembre. Il tuo RESA fisserà le date, probabilmente a maggio e settembre, per le Giornate dell'abbellimento nella tua zona.

### Raggiungi la tua comunità

Se la tua regione non ha un tempio, un centro ECK o una sala di lettura ECK, ci sono altri modi gratificanti per partecipare.

Ad esempio, **unisciti a un gruppo e abbellisci la tua comunità**: ripulisci il ciglio di una strada o cerca qualche altro progetto meritevole. Condividi le idee con il tuo RESA, che organizzerà le attività e otterrà tutte le autorizzazioni necessarie.

### Portalo a casa tua

Anche i singoli chela o le famiglie ECK possono sfruttare questa occasione per donare amore e cura agli spazi per la contemplazione in casa propria. Ovunque tu faccia i tuoi esercizi spirituali, leggi le tue dispense o scriva nel diario, **presta particolare attenzione alla pulizia e al rinnovamento**.

Fallo con tutto il tuo amore e la tua attenzione.

**Suggerimento:** pratica la presenza del Maestro.



Ascolta i suggerimenti del MAHANTA.

# 11

## Quando mi chiedono “cos’è ECKANKAR”, cosa rispondo?

È meglio semplificare. Una risposta potrebbe essere: “Si tratta di persone che cercano di imparare di più su Dio”.

Se vogliono saperne di più, puoi indirizzarli alle FAQ (domande frequenti) su [Eckankar.org/faq](http://Eckankar.org/faq) oppure potresti chiedere se gradirebbero un libro o un depliant, se ne hai uno da dare.

Ecco dove devi prestare molta attenzione. **Alcuni si accontentano di una risposta semplice.** I loro occhi o il loro viso mostreranno meraviglia, avendo ricevuto proprio ciò di cui avevano bisogno.

**Altri vogliono di più.** Questo secondo gruppo apprezzerà di essere informato sui numerosi materiali gratuiti disponibili su [Eckankar.org](http://Eckankar.org), inclusa l’app HU (HUapp.org) per cellulare, l’*ECKANKAR Soul Adventure Podcast* o la serie degli eBooklet. Video, discorsi e musica ECK abbondano sui canali social media ufficiali di ECKANKAR, ma potrebbero essere apprezzati anche i libri o i depliant di ECKANKAR.

Soprattutto, **non dare di più di quanto non vogliono a coloro che chiedono di ECKANKAR**. Si sentirebbero a disagio se ottenessero troppo e troppo presto.

Se vogliono saperne di più, un approccio più personale è condividere una o due cose che ti piacciono del sentiero: **ti ha aiutato?** Come?

Ascolta i suggerimenti del MAHANTA per essere guidato. Rendi il tutto semplice e leggero.

### **Come posso spiegare il MAHANTA alla mia cerchia di persone?**

Innanzitutto, prova a determinare il livello di consapevolezza degli ascoltatori. Hanno una curiosità per lo più generica e spiccia? Allora di' che **il MAHANTA è come un insegnante o un allenatore**. Egli cerca di mostrare come vivere una vita migliore, proprio come farebbe un pastore, un prete o un rabbino.

Se l'interlocutore insiste, fagli domande del tipo: "Che religione segui?" "In che modo il tuo pastore (o prete o rabbino) cerca di elevare i fedeli della sua chiesa?"

**Ascolta attentamente la risposta.** Nella maggior parte dei casi, puoi dire: "Anche la mia guida spirituale fa lo stesso".

Ipotizziamo che qualcuno sia molto interessato e abbia una comprensione più avanzata. Puoi indirizzarlo a Eckankar.org, in modo che possa approfondire a un ritmo a lui congeniale.

### **Cosa succede se il mio coniuge non è d'accordo con il mio studio dell'ECK?**

Per quanto riguarda le situazioni in cui gli insegnamenti ECK provocano una reazione in casa, è preferibile

Quando mi chiedono “cos’è ECKANKAR”, cosa rispondo?

non partecipare ad attività esteriori e continuare tranquillamente da soli finché le cose non migliorano.

Continuerai a ricevere l’amore e la protezione dello Spirito Divino nelle questioni spirituali finché li richiedi.

**Lo Spirito Divino tende a tenere unite le famiglie ogni volta che è possibile.** Non voglio che una coppia litighi per le proprie diverse convinzioni religiose. L’armonia in una famiglia è una cosa sacra.

**Qual è il modo migliore per spiegare lo HU a un cercatore?**

Penso che il miglior modo sia dire che è un canto d’amore a Dio in grado di aiutarti. Cantandolo o tenendolo in mente nei momenti critici, diventa una preghiera. Diventa una preghiera del tipo più elevato.

Significa che **siamo disposti a lasciare che lo Spirito Santo si prenda cura delle faccende della nostra vita** secondo il piano divino anziché il nostro piano personale.



Il potere dello HU può essere di beneficio per tutti, siano essi musulmani, cristiani o di qualsiasi altra fede. Non cambia la propria religione, ma la migliorerà.

Fagli sapere questo: **cantare HU aiuta ad aprire il proprio cuore all’amore di Dio**; allora si può scoprire che nella propria vita accadono i miracoli. Se vuoi, offrigli un bigliettino dello HU o suggeriscigli l’app HU interattiva e gratuita, dove potrà ascoltare migliaia di persone cantare questo sacro canto d’amore a Dio.



Ancora qualche domanda?  
Ancora qualche risposta!

# 12

## L'organizzazione di ECKANKAR

**S**pero che tu abbia apprezzato questa breve escursione tra nuove opportunità di crescita e avventure spirituali.

\* \* \*

Le seguenti informazioni, dal **Centro Spirituale ECKANKAR**, possono rispondere ad altre tue domande.

### Come è strutturata ECKANKAR

ECKANKAR è un'organizzazione religiosa e una chiesa senza scopo di lucro. Le società Sat-sang affiliate in tutto il mondo gestiscono le attività ECK nelle loro aree.

Il grafico nella pagina successiva mostra gli elementi fondamentali dell'organizzazione di ECKANKAR.

## Organizzazione ECK



## **Il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente**

Sri Harold è il leader spirituale di ECKANKAR. Il suo compito è ricondurre l'Anima a Dio. Può assistere gli studenti spirituali fisicamente come Maestro Esteriore, nello stato di sogno come Maestro del Sogno e nei mondi spirituali come Maestro Interiore.

## **Centro Spirituale ECKANKAR (ESC)**

Sotto la direzione del Maestro ECK Vivente, l'ESC diffonde materiali e programmi ECK nel mondo. Ad esempio, i Corsi di Vita Spirituale, i libri, le registrazioni dei discorsi del Maestro, i seminari e il sito web ufficiale di ECKANKAR.

Il sito web offre un'ampia varietà di informazioni e servizi sia per gli studenti ECK che per i cercatori. Vale la pena dedicare del tempo ad esplorare il sito e a sfruttarne tutti i vantaggi ([Eckankar.org](http://Eckankar.org)).

Vedi il capitolo 9 per ulteriori informazioni sull'ESC.

## **Aiutante spirituale ECK regionale (RESA)**

Un RESA è anche un sacerdote ECK, un iniziatore e un ESA. È nominato (lui o lei) dal Maestro ECK Vivente ed è designato a portare il messaggio della Luce e del Suono di Dio ai cercatori nei rispettivi paesi, regioni o province. Il

RESA è responsabile del coordinamento di tutte le attività ECK e dei volontari all'interno della sua area.

\* \* \*

L'organizzazione ECK della propria regione è chiamata Società Satsang e le sue attività includono i seguenti team di servizio:

- **Servizi spirituali**

**Possano aiutarti con** le classi ECK (comprese le classi Satsang), le Funzioni ECK della Luce e del Suono, i corsi di leadership, le iniziazioni, le sessioni ESA, i matrimoni, le funzioni commemorative, le cerimonie di consacrazione, i riti di passaggio, i siti web ECK regionali e le pubblicazioni ECK.

- **Programmi per i giovani e le famiglie**

**Possano aiutarti con** le attività per i giovani e le famiglie.

Vedi il capitolo 5 per ulteriori informazioni sulle attività per i giovani.

- **Servizi amministrativi**

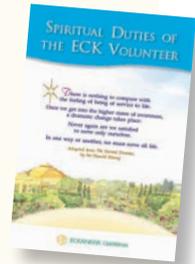
**Possano aiutarti** nella gestione dei centri ECK e dei templi, dei luoghi di incontro e delle donazioni utilizzate per la missione ECK nella tua area.

- **Team Vahana (missionari) regionali**

Aiutano gli altri a trovare l'ECK tramite eventi ECK introduttivi, poster, annunci sui giornali e online, TV, ecc. Forse uno di questi è il modo in cui hai scoperto e iniziato ad esplorare gli insegnamenti ECK per la prima volta.

## Volontari ECK

Coloro che prestano servizio in ECKANKAR sostengono alti ideali spirituali. Questi ideali sono delineati nei *Spiritual Duties of the ECK Volunteer* [Doveri spirituali del volontario ECK]. Questo opuscolo è pubblicato online in *Initiate Pages* in [Eckankar.org](http://Eckankar.org). Vedi *ECK Leadership & Guidelines > Guidelines for ECK Initiates*. (Ti verrà chiesto di inserire il tuo numero ID ECK e il tuo nome.) È disponibile anche una versione stampata dell'opuscolo.



Se desideri saperne di più su uno di questi servizi, contatta il responsabile locale o il tuo RESA (aiutante spirituale ECK regionale). Vedi pagina 73 per scoprire come.

## Attività ECK locali

Scopri le meravigliose opportunità di crescita spirituale e la comunità nella tua area. Sei calorosamente invitato, nel tuo viaggio di ritorno

Dio, a unirti e a stare con altre persone che la pensano come te.

### **Classi ECK Satsang**

Classi speciali per gli studenti ECK per ripassare insieme i Corsi di Vita Spirituale. Vedi il capitolo 4 per i dettagli.



### **Classi di discussione su un libro ECK**

Vieni a condividere esperienze, a porre domande o semplicemente ad ascoltare mentre il gruppo approfondisce le chiavi della libertà spirituale. Queste classi sono guidate da un insegnante ECK qualificato (Arahata).

La maggior parte delle classi di discussione su libri ECK sono aperte al pubblico. Se la tua lo è, puoi invitare amici e familiari che vorrebbero saperne di più sugli insegnamenti ECK.

Una classe di discussione su un libro si rivolge specificatamente agli adulti (dai diciott'anni in su) o specificatamente ai giovani (un gruppo di età determinata, fino ai diciassette anni).

### **Tavole rotonde e forum per i giovani ECK**

Le tavole rotonde sono discussioni in piccoli gruppi incentrate su argomenti spirituali relativi

agli insegnamenti ECK. Sono guidate dagli aiutante ECK spirituali (ESA; vedi pagina 44).

I forum per i giovani ECK sono simili alle tavole rotonde, ma sono rivolti soprattutto ai giovani ECKisti (sotto i diciott'anni).

### Classi di discussione su *Mystic World* e *Letter of Light*

Queste classi esaminano i periodici trimestrali del Centro Spirituale ECKANKAR. Le parti scritte da Sri Harold Klemp sono il fulcro principale della classe. *The Mystic World* [Il Mondo Mistico] ti arriva con l'iscrizione all'ECK.



*Letter of Light* è una newsletter per i giovani (vedi pagina 24). La classe di discussione può essere sia per adulti (dai diciott'anni in su) che per i giovani.

### Canti HU

Un canto HU è un incontro per cantare l'antico canto d'amore a Dio, lo HU. È volto semplicemente all'elevazione spirituale di coloro che vi partecipano e non ha nessun altro scopo.

I canti HU, solo per studenti ECK, possono durare fino a quaranta minuti.

L'evento "Il Suono dell'Anima" è aperto al

pubblico e il canto HU dura da dieci a venti minuti.

## **Funzioni ECK della Luce e del Suono**

Persone di ogni ceto sociale si riuniscono in queste funzioni per celebrare una vita vissuta in armonia con lo Spirito Divino.



La Funzione ECK della Luce e del Suono è rivolta sia al pubblico che agli studenti ECK ed è un ottimo modo per far conoscere l'ECK ad amici e parenti. Molte funzioni includono programmi per i giovani.

## **Seminari ECK regionali**

I seminari ECK regionali portano ispirazione e creano sodalizio nel tuo viaggio di ritorno a Dio.

Sono tenuti dalle Società Satsang in svariate regioni.

Per sapere se c'è un seminario regionale (o un altro evento ECK) in programma nella tua zona, visita il sito web ECKANKAR ([Eckankar.org](http://Eckankar.org) > ENGAGE > ECKANKAR Near You).

## **Attività Vahana (missionarie)**

Tutti gli studenti ECK sono invitati a partecipare per condividere i benefici spirituali degli

insegnamenti ECK e della Luce e del Suono di Dio. Ci sono molti modi per far sì che altri sappiano di ECKANKAR.

ECKANKAR viene offerto in modo rispettoso e non invadente. Il Maestro ECK Vivente insegna che dobbiamo tanto imparare quanto dare agli altri. Riconosciamo l'importante ruolo spirituale delle altre religioni e dei loro leader. E rispettiamo sempre la privacy, le credenze e la libertà religiosa degli altri.



\* \* \*

### **Vuoi partecipare a qualcuna di queste attività nella tua zona?**

Contatta il responsabile locale (o il tuo RESA) e chiedi qualunque cosa vorresti approfondire. Vedi pagina 73 per sapere come contattare il tuo RESA.

# Il programma spirituale di ECKANKAR



*L'Avventura dell'Anima di ECKANKAR – Guida*  
Libro dell'Arabhata ECK

*La via dell'iniziato* libro e workshop  
*Karmabusters* libretto e training  
*I doveri spirituali del volontario ECK*

*Arabhata Training*  
*Be the EU: How to Become a Coworker with God* libro e training  
*Handbook for ECK Leaders*

*The Golden Leaf*  
*Spiritual Duties of the ECK High Initiate* libretto e training  
*Wisdom from the Master on Spiritual Leadership: ECK Leader's Guide* libro (tutti i volumi), workbook e training

*The Holy Fire of ECK* (tutti i volumi)  
*Riding for the ECK Brand*

- Clero
- Training del clero
  - Training dell'iniziato
  - Training dell'ESA



Nuovo  
studente

1

Seconda  
iniziazione

3 4

Realizzazione  
del Sé

6 7 8 9 10 11 12

Realizzazione di Dio

## Per tutti

- Corsi di Vita Spirituale
- *The Mystic World*
- Classi Satsang intensive
- Canti HU per chela
- Incontri e workshop per chela
- Classi Satsang
- Seminari
- Funzioni ECK della Luce e del Suono
- Eventi "Suono dell'Anima"
- Le quattro Celebrazioni ECK della Vita

# Ulteriori risorse per lo studio

## Per contattare il Centro Spirituale ECKANKAR



online **Eckankar.org**



chiama (+1 952) 380-2222



ECKANKAR

Attention: Student Services

PO Box 2000

Chanhasen, Minnesota 55317-2000

USA

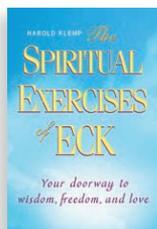
## Per contattare il tuo aiutante spirituale ECK regionale (RESA)

Controlla il tuo sito web regionale o scrivi all'email ECK locale\*. Puoi anche telefonare o scrivere al Centro Spirituale ECKANKAR (vedi sopra) e chiedere le informazioni di contatto del tuo RESA.

---

\* Molti siti web regionali possono essere trovati in [Eckankar.org](http://Eckankar.org) > ENGAGE > ECKANKAR Near You.

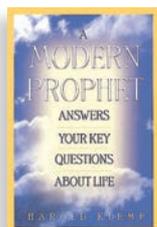
## Libri



### **The Spiritual Exercises of ECK**

Harold Klemp

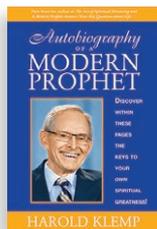
Questo libro è una scala con 131 scalini che conduce alla libertà spirituale, alla maestria di sé, alla saggezza e all'amore. Un testo esaustivo di esercizi spirituali per ogni necessità.



### **A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life, Books 1, 2, and 3**

Harold Klemp

Sri Harold risponde alle domande sincere di coloro che cercano la guida spirituale nelle relazioni, nella genitorialità, negli stati di paura e preoccupazione, nella salute, nello scioglimento del karma e altro ancora.

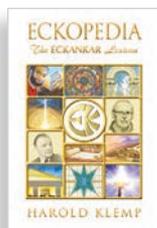


### **Autobiography of a Modern Prophet**

(disponibile anche in CD come audiolibro)

Harold Klemp

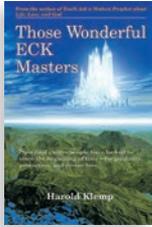
Questa appassionante storia della salita di Harold Klemp alla Montagna di Dio ti aiuterà a scoprire le chiavi della tua stessa grandezza spirituale.



### **ECKlopedia: The ECKANKAR Lexicon**

Harold Klemp

Un valido compagno per lo studio dei libri ECKANKAR. Una guida di facile uso per termini e concetti spirituali fondamentali.

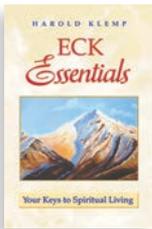


## Those Wonderful ECK Masters

(disponibile anche in CD come audiolibro)

Harold Klemp

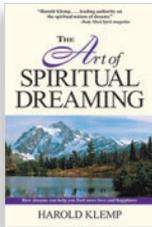
Ti piacerebbe avere un'esperienza *personale* con maestri spirituali pronti a dare guida, protezione e amore divino? Goditi queste storie di vita vera e gli esercizi spirituali per incontrare i Maestri ECK.



## ECK Essentials

Harold Klemp

Le tue chiavi per una vita spirituale. Questi fondamenti ECK nutrono, guidano, elevano, guariscono, rivelano e rafforzano il desiderio e la risolutezza dell'Anima di raggiungere le sue sacre mete.

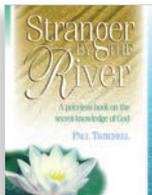


## The Art of Spiritual Dreaming

(disponibile anche in CD come audiolibro)

Harold Klemp

I sogni sono un tesoro, un dono di Dio. Scopri come trovare l'oro spirituale del sogno e come fare l'esperienza dell'amore di Dio. Ricevi spunti dal passato e dal futuro, cresci in fiducia e prendi decisioni migliori sulla vita.

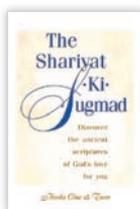


## Stranger by the River

(disponibile anche in CD come audiolibro)

Paul Twitchell

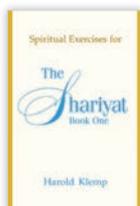
La poesia, la pura bellezza e la magnifica saggezza di questo libro hanno il potere di elevarti a grandi altezze spirituali.



## The Shariyat-Ki-SUGMAD, Books One & Two

(disponibile anche in CD come audiolibro)

La Via dell'Eterno. Questi testi sono le scritture di ECKANKAR. Ti parlano direttamente e prendono vita nel tuo cuore.



## Spiritual Exercises for the Shariyat, Book One and Spiritual Exercises for the Shariyat, Book Two

(Book One disponibile anche in CD come audiolibro)

Harold Klemp

Il MAHANTA passa al chela la dottrina segreta dello Shariyat-Ki-SUGMAD attraverso gli Esercizi spirituali dell'ECK. Questi esercizi sono dei portali per una più grande maestria di sé, una consapevolezza più alta e maggiore chiarezza nella direzione della vita.

\* \* \*

## Dove richiedere i materiali di studio di ECKANKAR

- Librerie locali e online, incluso ECKBooks.org.
- al Centro ECK della tua zona contatta il tuo RESA o il Centro Spirituale ECKANKAR per sapere se c'è un Centro ECK vicino a te; vedi pagina 73);
- al Centro Spirituale ECKANKAR (scrivi o telefona; vedi pagina 73);
- nel sito web di ECKANKAR ([Eckankar.org](http://Eckankar.org)).

- Biblioteca pubblica locale  
(Se non hanno il libro, potrebbero procurartelo.)

# L'Avventura dell'Anima

## di ECKANKAR

### GUIDA

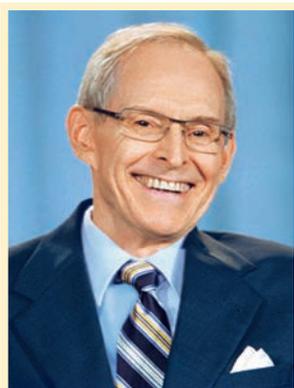


#### Un nuovo mondo ti aspetta.

Scegliendo di diventare uno studente di ECKANKAR, hai iniziato l'avventura della vita. **Benvenuto!** Questo è il tuo viaggio nei mondi più profondi dell'amore di Dio per l'Anima.

In queste pagine vi sono tante ottime domande poste dai nuovi studenti, insieme alle illuminanti risposte del Maestro. Ti chiedi come il MAHANTA può aiutarti a risolvere il karma? Oppure come ottenere il massimo dai Corsi di Vita Spirituale? O forse hai domande sulle iniziazioni ECK o sulla comunità spirituale mondiale degli ECKisti? Il formato domanda-risposta, di facile utilizzo, ti mette a disposizione risposte rapide ma approfondite.

Questa guida è sia un benvenuto personale da parte del Maestro che una pratica mappa del fantastico mondo dell'ECK. **Esplora e divertiti!**



**Harold Klemp**  
il MAHANTA,  
il Maestro ECK Vivente  
leader spirituale di ECKANKAR